



Dagsorden til årsmøte 2026 i Tasta & omegn sykkelklubb

Dag: Onsdag 18.02.26
Tid: 18:30
Sted: St. Olav vgs., Jens Zetlitzgt. 33, Stavanger.

Innkalt: Betalende medlemmer 2025

Sakliste

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av ordstyrer, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen
3. Behandle årsberetning 2025 og organisasjonskart
4. Behandle regnskap i revidert stand
5. Behandle innkomne forslag og saker

Innkomne saker

6. Fastsette medlemskontingent

Forslag: Medlemskontingent for 2026 kr. 460. Det foreslås kr. 470 i medlemskontingent for 2027, med fakturering rett etter årsskiftet pga lisens.

7. Vedta budsjett

8. Foreta valg

Valgkomiteens innstilling til nytt TOSK-styre.

Styrets innstilling til valgkomite for årsmøte i 2027.

Vennlig hilsen styret

Eventuelle forespørsler kan rettes til

- leder Lasse Eide, 993 80 799, lasse.eide@lyse.net
- nestleder Mari Landsnes, 918 55 926, marilandsnes@hotmail.com



Til medlemmer i Tasta & omegn sykkelklubb.

Styret innkaller herved til årsmøte i Tasta & omegn sykkelklubb.

Årsmøtet avholdes **onsdag 18.02.26 kl. 18:30**. Planlagt sted er St. Olav vgs, Jens Zetlitzgt. 33, Stavanger.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 30.01.26 til post@tastaosk.no.

Det er adgang til å fremme nye saker i forbindelse med godkjenning av sakslisten (med unntak av endring av lov eller bestemmelser), samt fremme endringsforslag til sakene som skal behandles, og fremme benkeforslag til tillitsverv.

Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av ordstyrer, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen
3. Behandle årsberetning og organisasjonskart
4. Behandle regnskap i revidert stand
5. Behandle innkomne forslag og saker
6. Medlemskontingent - orienteringssak
7. Vedta budsjett
8. Foreta valg

Styret ønsker i forkant av årsmøtet å poengtere viktigheten og fordelene med at medlemmene løser lisens, blant annet med tanke på forsikring. Du kan lese mer om fordelene på <https://sykling.no/lisens/lisens-fordeler/>

I tillegg vil styret allerede nå varsle at en viktig sak for oss på årsmøtet også i år blir hva klubben kan gjøre for å oppnå større deltakelse fra medlemmene på trening, ritt og sosiale arrangementer.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på e-post og TOSK Facebookgruppe.

Dersom noen har spørsmål, kommentarer, endringsforslag, benkeforslag eller forslag til saker ut over de som kommer frem av saksdokumentene, oppfordres det til å oversende disse til styret på e-post før årsmøtet. Dette vil lette gjennomføringen for dirigenten, og vil bidra til en bedre behandling av sakene på årsmøtet.

På årsmøtet kan det ikke behandles forslag om endringer i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den sakslisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan

behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av sakslisten.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Tasta & omegn sykkelklubb i minst én måned, fylle minst 15 år i 2025, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Tasta & omegn sykkelklubb. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

For mer informasjon om årsmøtet samt regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se lov for Tasta & omegn sykkelklubb.

Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, kan Tasta & omegn sykkelklubb v/Lasse Eide kontaktes på post@tastaosk.no eller lasse.eide@lyse.net.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret i Tasta & omegn sykkelklubb

Årsberetning for Tasta & Omegn Sykkelklubb, 2025

Årsberetningens formål

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt inntrykk av status og tilstand ved utgangen av året 2025.

Takk til støttespillere

Klubbens aktivitetsnivå hadde ikke vært mulig uten sjenerøs bistand fra samarbeidspartnere og støttespillere. Takk til våre sponsorer: Logi Trans, Score, GMC og Movon v/Fidtje AS som det er inngått avtale med for perioden 2025-2027. Det er også inngått avtale med Bioracer som draktleverandør. I tillegg fikk våre medlemmer fordeler ved kjøp av varer/tjenester hos Chapeau, Bike Brothers, Nor Klinikken og Dekkmegler 1.

Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 18.02.25 fikk styret følgende sammensetning: Lasse Eide (leder), Mari Landsnes (nestleder), styremedlem/kasserer Niklas Valskaar, styremedlemmer Jan Olav Sørensen, Kristin Sembsmoen og Paul Østebø. Varamedlemmer: Torild Olsen Øvstebø og Andrew Martin James.

Som valgkomité til årsmøtet i 2026, har Jan Morten Auseth, Siv B. Hauge og Geir Nilsen fungert. Revisorer for 2025-regnskapet har vært Anders Utbø Sakseid og Sturla Malde.

Styrets arbeid

I løpet av 2025 er det avholdt 11 ordinære styremøter og 130 saker er behandlet.

Styrets arbeid har primært tatt sikte på å sikre drift av klubben i tråd med visjon og verdier. Økonomi, årshjul og ansvarsmatrise er fulgt opp. Her er en oversikt over noen av de større sakene styret har jobbet med:

- Ulike tiltak for å øke aktiviteten i klubben på trening og i ritt
- Treningstur Albir
- Deltakelse på ritt som CLT, Haugesund-Sauda, Nordsjørippet og Bergen-Voss
- Sosiale arrangementer som Hjulebord, "Lang lugn lørdag" og klubbkveld
- Gjennomføring av TOSKaskabet og Jæren Gran Fondo
- Ny nettside
- Medlemsundersøkelse

Medlemsundersøkelsen

Vi fikk 175 svar. Det store bildet er at medlemmene i TOSK er godt fornøyde med klubbens tilbud. Det bekrefter at det har vært jobbet godt i klubben i en årrekke, og at de valg og prioriteringer som har vært gjort tidligere står seg den dag i dag. Samtidig er ikke styret fornøyd med at det har vært synkende deltakelse på treninger, ritt og sosiale arrangement de siste årene. Basert på en grundig gjennomgang av resultatene, innspill på årsmøtet og erfaring fra tidligere, ble styret enige om å jobbe videre med flere tiltak.

Aktivitet i klubben

Trening

Klubbens hovedprioritet er å tilrettelegge et godt treningstilbud med en sosial profil til medlemmene. TOSK har som mål å tilby et treningsopplegg med en tydelig sosial profil for syklistene på alle nivå.

Mandager store deler av året kjører vi bakkeintervaller, og så er det flate drag på torsdager. I helgene har det vært arrangert to til fire langturer. Ambisjonen er å ha særskilte langturer for det som i intern klubbterminologi kalles sort, rødt og gull.

Alle treninger, inne og ute, og alle langturer blir ledet av en motivator fra klubbens motivatorteam. Det nedlegges et stort arbeid fra medlemmer i klubben med å tilrettelegge treningsopplegget, organisere motivatorene og lede øktene. Dette er grunnmuren i treningsopplegget til TOSK.

Treningsoppmøtet varierer naturlig nok i takt med været og årstidene, og det er rom for flere å henge med. Styret har hatt som mål å få økt oppmøtet i løpet av 2025. Deltakelsen på spinningstilbudet var god, spesielt etter nyttår. TOSK ønsker å ha en sosial profil på treninger og turer samtidig som vi setter sikkerhet høyt og tar hensyn til våre medtrafikanter.

Egne ritt

Det var 59 deltakere totalt i Score TOSKaskabet, og av disse 27 fra egen klubb. Dette er på omtrent samme nivå som i 2024, og kunne gjerne vært høyere. Arrangementet var imidlertid en suksess, og ca. 30 av klubbens medlemmer bidro som vakter, funksjonærer og kakebakere. Klubben har også stått som arrangør av Jæren Gran Fondo sammen med Bogafjell Sykleklubb. Styret takker arrangører, rittkomite og medlemmer for den innsatsen de har lagt ned for å sikre god gjennomføring og profilering av klubben.



Deltakelse andre ritt

TOSK sine medlemmer deltok i mange andre ritt både innenlands og utenlands i 2025, og vi leverte veldig gode resultater og viste godt igjen på rittene. Klubben har gode prestasjoner for både damer og menn. SSK sitt tilbud med gateritt seks onsdager i året har vært et bra tilbud til alternativ trening. Oppsummert har det imidlertid gjennomgående vært enda lavere deltakelse enn tidligere.

Det var liten interesse for CLT i 2025. Totalt 19 medlemmer deltok, noe som er 28 færre enn i 2024. Nytt av året var en felles tur til Haugesund- Sauda. 35 TOSKer stilte til start, og tilbudet med felles busstransport var populært.

For de mest aktive fortsatte vi med ordningen med å yte rittstøtte for å dekke deltakeravgift i aktive ritt. Forutsetningene for å få støtte er at det er søkt på forhånd og at arrangementet er åpent for alle medlemmer.

Lisens

Antallet TOSKer som løste lisens i 2025 var 117, omtrent det samme nivå som foregående år.

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
171	149	126	122	122	117	123	117

Annen aktivitet

Klubben mønstret to poster med langing under Lysebotn - Bryne. I Gloppedalsura og Gravassbakken. Langegjengen er en viktig del av vår profilering utad. Det samme gjelder langingen på Nordsjørittet, hvor vi som vanlig stod ved hengebrua på Hå. Dette er et populært tilbud også for mange andre enn TOSKene som sykler dette rittet.

Kommunikasjonen med medlemmer, enten det gjelder trening, dugnad, turer eller klubbtoy, går dels på e-post og dels i lukket gruppe på Facebook. Generell og offisiell informasjon legges på nettsiden. Ny nettside ble publisert 1. kvartal 2025.

Det ble avholdt Hjulebord 21. november, og klubbens gjeveste utmerkelse Årets TOSK 2025 ble tildelt Karl Todnem. Gratulerer!

Medlemstall

I 2025 var det 380 TOSKer som betalte medlemskontingent. Det er gledelig at vi klarer å opprettholde et stabilt høyt medlemsnivå. Det er positivt at klubben har fått mange nye

medlemmer i løpet av året, noe som viser at det er godt påfyll av sykkelglade mennesker fra Tasta og omegn.

Kjønn	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	52	52	46	47	51	57	53	48
Menn	408	385	386	385	387	377	331	332
Sum	460	437	432	432	438	434	384	380

Kjønn	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	11,3 %	11,9 %	10,6 %	10,9 %	11,6 %	13,1 %	13,8 %	12,6 %
Menn	88,7 %	88,1 %	89,4 %	89,1 %	88,4 %	86,9 %	86,2 %	87,4 %
Sum	100	100	100	100	100	100	100	100

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

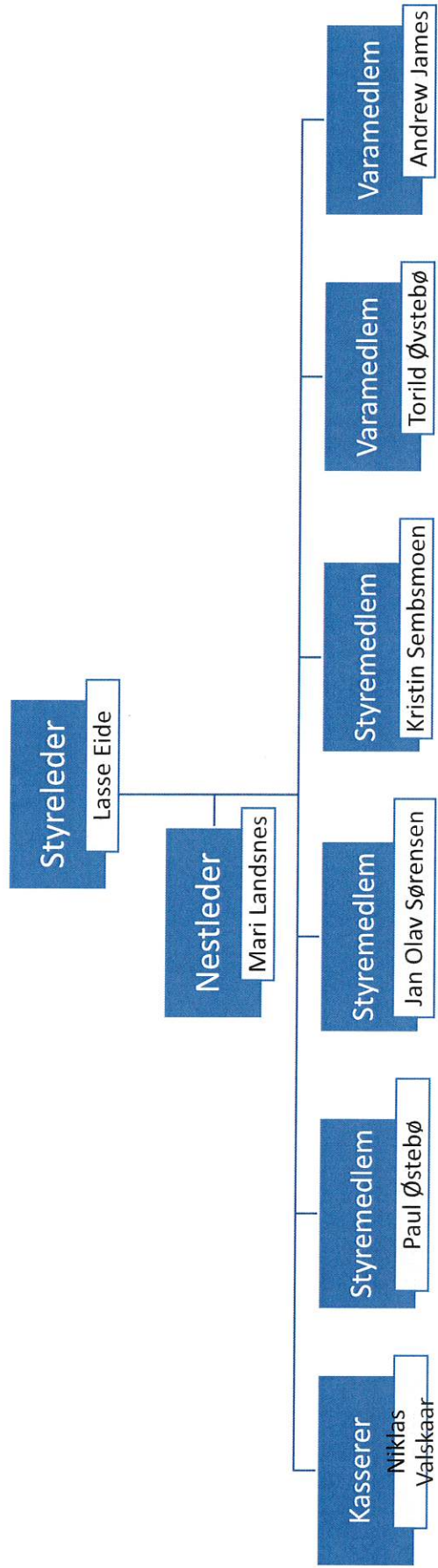
Styret har hatt hovedfokus på å sikre og videreutvikle treningsfellesskapet, og legge til rette for gode og trygge sykkelopplevelser i TOSK-fellesskapet. TOSK er en svært levende klubb hvor det skjer mye. Antall medlemmer holder seg på et gledelig høyt nivå, men det er fortsatt et mål å få flere til å delta på trening og ritt. Antall løste lisenser er stabilt. Det har vært et synkende antall deltakere på Hjulebord, men nyvinninger som Jæren Gran Fondo og "Lang lugn lørdag" har vært populære. Styret mottar gjerne forslag til hvordan vi kan øke aktiviteten. Det er økonomi til å støtte tiltak som bidrar til økt aktivitet.

En stor takk til mange av klubbens medlemmer som bidrar med å løse små og store oppgaver!

Økonomi

Regnskapet for 2025 viser at den økonomiske situasjonen for TOSK er god. Likviditeten er god blant annet på grunn av høyt medlemstall og godt sponsorsamarbeid. Regnskapet viser et driftsresultat godt over budsjettert justert for effektene av kontantprinsippet. Dette også på grunn av lavere aktivitetsnivå, noe som resulterer i lavere utgifter enn budsjettert. Det er økonomi til høyere aktivitet.





Roller som rapporterer til styret i TOSK	
Rolle	Navn
Revisor	Sturla Malde
Revisor	Anders Utbø Sakseid
Valgkomite	Thea Masdal, Siv B. Hauge, Geir Nilsen
Markedsansvarlig	Asbjørn Bøhler, Robert Sæbø
Draktansvarlig	Kim Østebø
Motivatoransvarlig	Karl Todnem
Spinningsansvarlig	Elliot Kim Jørpeland

Budsjett 2025

Driftsinntekter	Budsjett 2025	Regnskap 2025
Konfingenter	166 440	162 825
Dugnadssarbeid	0	0
Sponsoringinntekter	106 000	106 000
Materialsalg	5 000	0
TOSKaskabel - inntekt	15 000	14 863
CLT - egenandel	80 000	0
Grasrotandel	15 000	21 619
Hjulebord - egenandel	48 000	23 089
MVA-relusjon 2024	33 920	0
Sum driftsinntekter	468 440	361 315

Driftsutgifter	Budsjett 2025	Regnskap 2025
Sponsoring - samfunnsansvar	5 000	0
Score TOSKaskabel	15 000	26 293
CLT	130 000	9 400
Moven Omegnkrøss	5 000	0
Hjulebord	100 000	62 311
Spinning	35 000	19 200
Baneleie velodrom Sola	10 000	0
Paskjønner klubbmennmer	72 000	72 000
Regionskontingent	5 000	0
NCF-lisens	5 000	5 000
Klubbdrift	14 000	13 392
Klubbarrangement	50 000	0
Rtt- og turisttote	60 000	45 923
Medlemsoppfølging	5 000	1 810
Kontohold	5 000	6 686
Leie lagerrom	19 000	17 038
Diverse ulorulsett	10 000	8 575
Materialinntjup	30 000	32 743
Jubileumstur 2027	600 000	0
Sum driftskostnader	1 314 371	1 314 371

Driftsresultat 2025 -131 560 48 945

Finansposter 0 20 219

Aarsresultat 2025 -131 560 67 164

Balanse 31.12.2025

Elementer	2024	2025
Bankinnskudd	729 410	796 573
Sum gjeldendeler	729 410	796 573
Egenkapital og gjeld	2024	2025
Egenkapital	729 410	729 410
Arets resultat	67 164	67 164
	796 573	796 573

Noter til resultatregnskapet 2025

Note 1: Regnskapsprinsipper
Regnskapet føres etter kontantprinsippet, som innebærer at inntekter føres når de innbetales og kostnader føres når de utbetales.

Note 2: Revisjon
Regnskapet er gjennomgått og godkjent av klubbens revisorer

Note 3: Jubileumstur 2027
Det er i henhold til vedtak på årsmøte 2024 satt av kr 25.000 med formål å arrangere tur i 2027 i anledning klubbens 20 års jubileum. Inkludert påleipne renter er det ved utgangen av året kr 52.157 som er avsatt på egen bankkonto i anledning dette formål. Resultatmessig vil klubbens regnskap belastes når turen gjennomføres

Analyse

-3 615 Ca. 380 medlemmer x kr. 450 i kontingent (Av dette får klubben ca. 438kr pr. medlem)
0 Lav interesse for dugnad.
0 Ating beløp 2025-2027: Logi Trans AS kr. 50.000, Score kr. 35.000, GMC kr. 15.000, Moven v/Fidje AS kr. 6.000
-5 000 Salg av caps, flasker og diverse
-137 Mal om å øke til ca. 90 deltakere som i 2023
-80 000 Egenandel deltakere. Se også driftsutgifter CLT.
6 619 Som tidligere år
-24 911 Egenandel kr 600 pr stk. 80 deltakere - Faktisk 500kr i egenandel -
-80 8 % av søknadsgrunnlag (driftsutgifter foregående år).
-107 125

-5 000 I forbindelse med Jaren Granfondo (Rynkeby)
5 293 Har budsjettet med å gå i balanse.
-120 600 Netto kr. 50.000 til rittsatts og følgebiler, tilsvare differanse driftsutgifter og driftsinntekter.
-5 000 Kostnadsramme for CX-ritt som arrangeres av TOSK
-37 689 80 deltakere x kr. 1000. Klubben sponsrer med kr. 400 per medlem + 20.000 underholdning. Netto kr. 52.000.
-15 800 Samme aktivitetsnivå som i 2024.
-10 000 Kr 500 i støtte pr medlem. Anslag 20 medlemmer. Refusjon manedsleie, søknadsbasert.
0 Paskjønner per medlem pr tidspunkt satt til 2.000
-5 000 0
-608 Regionskontingent, klubbforsikring Gjensidige.
-50 000
-14 077 Videreføre ordning fra 2024
-3 190 Til oppfølging av medlemmer, eks. blomster ved ulykke
1 686 Gått over til Klubbadmin. I 2025 kun månedsgjebyr bank.
-1 962 OK Minilager for TOSK-matrell.
-1 425 Diverse
2 743 PA-anlegg (kr.20.000) videreført fra 2024 + diverse annet som dukker opp
-25 000 Oppfølging vedtak årsmøte 2024. Kr. 25.000 settes av årlig i perioden 2024-2027.
-285 629

178 505 Tas av klubbens egenkapital

Innkomne saker årsmøte 2026

Basert på innspill fra medlemmer og diskusjoner i styremøter.

Sak 1: Kommunikasjonskanaler

Vi har fått to innspill fra medlemmene om utfordringer med bruk av Facebook og forslag til alternative kommunikasjonskanaler. Styret ønsker å løfte dette fram som sak på årsmøtet for å vurdere om dette er sak som det skal jobbes videre med.

Sak 2: Dugnad på arrangementer

Styret opplever det krevende å få medlemmer til å bidra med ulike oppgaver på våre arrangementer og bake kaker etc. Hvordan få folk til å bidra? Styret ønsker innspill fra medlemmene.

Sak 3: Jubileumstur 2027

TOSK skal markere 20-års jubileet med en tur for medlemmene. Vi trenger frivillige som ønsker å være med i en arrangementskomite.

Mvh

Styret

TASTA OG OMEGN SYKKELKLUBB

Budsjett 2026

Driftsinntekter	
Kontingenter	169 480
Sponsorinntekter	106 000
Materialsalg	5 000
Score TOSKaskabet - inntekt	16 000
Bergen-Voss: Egenandel	30 000
Grasrolandel	21 000
Hjulebord - egenandel	25 000
MVA-refusjon 2025	25 000
Sum driftsinntekter	397 480

Driftsutgifter	
Sponsing - samfunnsansvar	5 000
Score TOSKaskabet	16 000
Bergen-Voss	60 000
Movon Omegnkcross	5 000
Hjulebord	67 500
Spinning	40 000
Paskjønnelser klubbmedlemmer	72 000
NCF-lisens	5 000
Klubbdrift	14 000
Klubbarrangement	60 000
Ritt- og turslotte	60 000
Medlemsoppløgning	5 000
Kontohold	6 000
Leie lagerrom	18 000
Diverse utrustsett	10 000
Materialinnkjøp	20 000
Jubileumstur 2027	25 000
Sum driftskostnader	488 500

Driftsresultat 2026	-91 020
Finansposter	20 000
Årsresultat 2026	-71 020

Ca. 380 medlemmer x kr. 460 i kontigent (Av dette får klubben ca. 448kr pr. medlem)
Årlig belep 2025-2027: Logi Trans AS kr. 50.000, Score kr. 35.000, GMC kr. 15.000, Movon v/Filje AS kr. 6.000
Salg av caps, flasker og diverse
Mål om å øke til ca. 80 deltakere som i 2025
Egenandel deltakere. Se også driftutgifter Bergen-Voss. 50 deltakere egenandel 600kr pr pers.
Som tidligere år
Egenandel kr 500 pr stk, 50 deltakere
8 % av søknadsgrunnlag (driftsutgifter foregående år).

I forbindelse med Jæren Granfondo (Rynkeby)
Har budsjettet med å gå i balanse.
Netto kr. 30.000 tilsvare differanse driftsutgifter og driftsinntekter.
Kostnadsramme for CX-ritt som arrangeres av TOSK
50 deltakere x kr. 950. Klubben sponser med kr. 450 per medlem, band kr.20.000 - Netto kr. 42.500
Samme aktivitetsnivå som i 2025.
Paskjønnelse per medlem pr tidspunkt satt til 2.000
Regionskontigent, klubbforsikring.
Videretørd ordning fra 2025
Til oppfølging av medlemmer, eks. blomster ved ukykke
Gått over til Klubbadmin. I 2026 kun månedsgebyr bank.
OK Minilager for TOSK-matriell.
Diverse
Diverse som dukker opp
Oppløgning vedtak årsmøte 2024, Kr. 25.000 settes av årlig i perioden 2024-2027.

Tas av klubbens egenkapital

Tasta & omegn sykkelklubb - valgkomiteens innstilling til valg av styre på årsmøtet 18. februar 2026

For valgkomiteens arbeid gjelder følgende lover og retningslinjer:

- Klubbens lov
- NIFs lov § 2-4 og § 2-5
- Retningslinjer til NIFs lov § 2-4, kjønnsfordeling

Valgkomiteens formål:

- Valgkomiteen har gjort en jobb på forhånd på vegne av årsmøtet for å plukke ut og sette sammen det beste mannskapet for TOSK det neste året.
- Norsk idrett er basert på frivillighet

Valgkomiteen har bestått av:

- Geir Nilsen
- Siv Hauge
- Thea Masdal

Valgkomiteens innstilling er enstemmig.

Valgkomiteens arbeid er viktig fordi man skal finne personer som skal sikre at TOSK ivaretas og utvikles i takt med klubbens intensjoner, retningslinjer og planer. I styret har man påvirkningskraft og det skal være attraktive posisjoner. Prosessen har vært lang og grundig. Begrunnelse for valgkomiteens innstilling til nytt styre er at komiteen ser viktigheten med kontinuitet i styret, samtidig at en får inn nye medlemmer i styret som kan være med å sikre den videre utviklingen av TOSK.

Fremgangsmåte:

- Valgkomiteen har lett etter kandidater som har evne og vilje til å bidra – ikke minst engasjement
- Helheten er viktig, og vi har vært opptatt av å gi styret en bredde i kompetanse og erfaring.
- Det er et ønske fra valgkomiteen om at alle sykkelnivåer er representert
- Kjønnssfordeling er ivaretatt

Valgkomiteen er stolt av å presentere innstillingen for årsmøtet, og vet at motivasjonen og målet for videre arbeid i TOSK er på plass!

Valgkomiteens innstilling til valg av leder:

Lasse Eide (ikke på valg)

Valgkomiteens innstilling til valg av nestleder:

Mari Landsnes (på gjenvalg, 2 år)

Valgkomiteens innstilling til valg av styremedlemmer til styret:

Paul Østebø (kasserer, tidligere styremedlem som nå velges til kasserer for 2 år)

Jan Olav Sørensen (ikke på valg)

Kristin Sembsmoen (ikke på valg)

Andrew Martin James (ikke på valg, rykker opp fra vara)

Valgkomiteens innstilling til valg av varamedlemmer til styret:

Torild Olsen Øvstebø (ikke på valg)

Børge Andreassen (ny på valg for 2 år)

Valgkomiteens innstilling til valg av revisor:

Sturla Malde (revisor 1 på gjenvalg for 2 år)

Anders Utbø Sakseid (revisor 2, ikke på valg)

Stavanger 14.01.2026

Geir Nilsen, Siv Hauge og Thea Masdal

(sign.)

**Tasta & omegn sykkelklubb – Styrets forslag til valgkomité årsmøtet 2027 for vedtak
på årsmøtet 18. februar 2026**

Styret foreslår følgende til valgkomiteen for årsmøtet 2027:

- Siv Hauge
- Geir Nilsen
- Thea Masdal

Stavanger 3. februar 2026

Lasse Eide
styreleder